



## Informazioni

<b>Tipo di gara:</b>	Staffetta con 4 concorrenti o individuale
<b>Luogo:</b>	Bellinzona -Ticino -Svizzera
<b>Organizzazione</b>	Circolo Ufficiali di Bellinzona
<b>Come arrivare:</b>	Autostrada A2, uscita Bellinzona Nord o sud e poi dirigersi verso Via Francesco Chiesa 4, 6501 Bellinzona.
<b>Mezzi pubblici:</b>	FFS fino a Bellinzona. In seguito, 15 minuti a piedi fino al Centro Gioventù e Sport.
<b>Orario di partenza:</b>	<b>14:30, partenza scaglionata secondo l'ordine di partenza</b> (verrà comunicato al momento del ritiro dei numeri di partenza).
<b>Partenza:</b>	Castelgrande, Bellinzona.
<b>Arrivo:</b>	Castelgrande, Bellinzona.
<b>Accesso zona:</b>	Per recarsi alla partenza dal centro G+S viene consigliato di spostarsi a piedi.
<b>Parcheggi:</b>	Nei dintorni del centro G+S sono a disposizione dei parcheggi. Il numero è tuttavia limitato. È possibile anche parcheggiare presso l'autosilo Piazza del Sole (a pagamento) e raggiungere Castelgrande con l'ascensore.
<b>Categorie:</b>	<b>A:</b> Unità e corpi di truppa militari, scuole reclute e dei quadri, formazioni della Sicurezza militare, società militari e paramilitari; <b>B:</b> Società e gruppi sportivi <b>C:</b> Corpi di polizia, Guardie di confine, Corpi pompieri, formazioni della Protezione Civile <b>D:</b> Individuale <b>E:</b> Squadre femminili
<b>Classifica:</b>	Per categoria. Viene anche stilata una classifica generale.
<b>Premiazione:</b>	Alle 18:15 a Castelgrande, Bellinzona.
<b>Iscrizione:</b>	Via internet al sito <a href="http://www.militarycross.ch">www.militarycross.ch</a>
<b>Chiusura iscrizioni:</b>	<b>Giovedì 19 marzo</b> online. Sarà possibile iscriversi sul posto fino alle ore 12:00 con una sovrattassa di 10.-.
<b>Quota d'iscrizione:</b>	Include il sacchetto gara e il rinfresco seguente la premiazione Categorie A, B, C, e E: 50.- per squadra Categoria D: 25.-.
<b>Consegna pettorali:</b>	Presso l'ufficio gara al Centro Gioventù + Sport <b>dalle 10:00 alle 13:30</b> .
<b>Briefing:</b>	Per <u>squadre straniere</u> e le squadre interessate alle <b>09:30</b> presso il centro G+S.
<b>Prove tecniche:</b>	Vi è la possibilità di provare le prove tecniche (tiro ad aria compressa e corpo di lancio) sul percorso a partire dalle 11:00 fino alle 12:00 e dalle 13:15 fino alle 14:15.



- Equipaggiamento:** Scarpe da ginnastica adeguate al percorso  
Bicicletta in perfetto stato tecnico, casco obbligatorio.
- Ristori:** Presso le zone di cambio verrà messa a disposizione una bevanda isotonica e acqua.
- Spogliatoi e docce:** Presso il Palasport
- Pronto soccorso:** Garantito da soldati sanitari presenti sul percorso e in Piazza del Sole. I numeri di soccorso verranno distribuiti con i pettorali.
- Alloggio:** Vi è la possibilità di alloggiare presso il Centro G+S di Bellinzona.  
Per informazioni e prenotazioni: [info@militarycross.ch](mailto:info@militarycross.ch)  
Per pernottamenti in Hotel: <https://www.hotelunione.org/>  
Oppure: <https://www.bellinzoneese-altoticino.ch/>
- Pranzo di sabato:** servito al centro G+S, riservabile a [info@militarycross.ch](mailto:info@militarycross.ch) al costo di 15.- pp o con il formulario di iscrizione alla gara su [www.militarycross.ch](http://www.militarycross.ch).
- Assicurazione:** A carico dei partecipanti, l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o altro che possono verificarsi nell'ambito della gara.
- Spettatori:** Tutto il percorso è accessibile al pubblico. Punti scenici interessanti per pubblico e media sono
- Castelgrande con la partenza, passaggio 3° tratta, tiro biathlon, arrivo e cerimonia di premiazione.
  - Ponte della Torretta, arrivo della 1° tratta, partenza e arrivo della 2°, partenza della 3° tratta, lancio del corpo di lancio
  - Castello di Montebello con il passaggio della 3° tratta
  - Castello Sasso Corbaro, con la fine della 3° tratta e partenza della 4° tratta.

Stato: 18.01.2020

**Attenzione: in questa versione vengono fornite informazioni preliminari. Siete pregati di controllare le informazioni aggiornate sul sito a partire da febbraio 2020.**